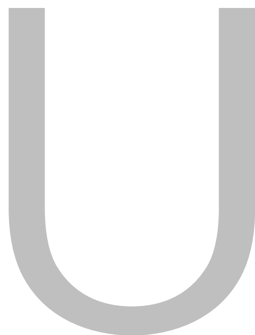
LA BIBLIA Y LAS EMOCIONES



GUÍA DE ESTUDIO DE LA BIBLIA PARA JÓVENES
Publicada por el Departamento de Escuela Sabática / Ministerios Personales de la Asociación General

PRIMER TRIMESTRE 2011
ENERO-MARZO



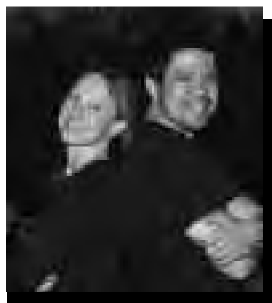
Editora: **Lyndelle Brower Chiomenti**
Editora adjunta: **Shirlee J. Ingram**

COMITÉ DE REDACCIÓN
James Black / May-Ellen Colón / Kwabena Donkor / Falvo Fowler / Viola R. Hughes / Jonathan Kuntaraf / Armando Miranda / Kiskia Missah / Julio C. Muñoz / Tim Poirier / Luis A. Schulz / Bonita J. Shields / Gary Swanso

Traducción: **José I. Pacheco**
Diagramación: **Jaime Gori**

Copyright © 2010 **Departamento de Escuela Sabática / Ministerios Personales**, Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904 EE. UU.
ENERO-MARZO 2011

EL UNIVERSITARIO
Esta GUÍA se publica en inglés con el nombre de *Collegiate Quarterly*



Glen Divinagracia y Lanie Kinze son los dos artistas que prepararon las ilustraciones para la presente guía de estudio. Ambos viven en Hagerstown Maryland y trabajan como especialistas en fotografías y videos para la empresa Crystal Lenz Photo Studio. Afirman que les gustaría preparar las ilustraciones de futuros *Universitarios.*

EDICIÓN EN ESPAÑOL
APIA
ASOCIACIÓN PUBLICADORA INTERAMERICANA
2905 NW 87 Ave., Doral
Florida 33172 EE. UU.

Impreso por
Grupo OP, S.A.
Bogotá, Colombia
Printed in Colombia

LA BIBLIA Y LAS EMOCIONES

PÁGINA

1. **Las emociones** 6
Alexandra E. Arnold, Christie Cain, Ailiana K. Denis, Richard Martin, Samuel Williams, Oshaine Altorick Wynter

2. **El remedio divino para la ansiedad** 16
Edit Liebhardt, Luke Limbithu, Peter Manners-Smith, Mark Owens, Albert A. C. Waite, Lorna Joel Yoyo

3. **El estrés** 26
Loren Small, Tompaul Wheeler, Luciano Josué Quispe, Jimmy Self, Lisa D. Hermann, Ben Protasio

4. **Las amistades** 36
Kimberley Cadogan, Greig Jordan, A. George McCallum, Lisa Thorne, Gina Wahlen, Jan VanValkenburg

5. **La culpabilidad** 46
Susan Gallant, Doug Hosking, Jan Yakush, Allison Zollman, Franke Zollman, Kandace Zollman

6. **Los buenos propósitos** 56
Nathan Brown, Georgina Hobson, Candice Jaques, Colin MacLaurin, Christine Miles, Scott Wegener

7. **La desesperanza** 66
Darryll Jon M. Biscaro, Petronio Genebago, Jean B. Martínez, Loralyn De la Roca, Armon Pérez Tolentino, Isagani Valencia

8. **La resistencia** 76
André Henry, Beverly Henry, Carl Henry, Mark Henry, T. Basil Sturrup, Avery Thompson

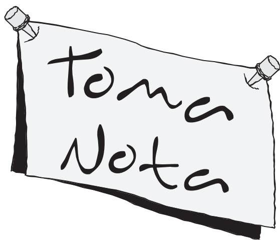
9. **La autoestima** 86
Debra Gardner-Baasch, Amy y David Campbell, Stuart Griffin, Rachel Busby Kinne, Arnet Mathers, Celeste Perrino-Walker

10. **Los celos** 96
Julia Campbell, Ricardo Kerr, Linval Lewis, Pedro López, Shareka McFarlene, Jean Boeve

11. **Libre de malos hábitos** 106
Deena Bartel-Wagner, Steven J. Dovich, Carrie Purkeypile, Ashley Trecartin, Gary Wagner, Jordan Wagner

12. **La naturaleza como fuente de salud** 116
Steven Gusse, Diane Helbley, William Helbley, Jami Keller, Marla Keller, Christy Yingling

13. **El compañerismo con Jesús y la salud mental** 126
Richard y Florence Brake, Ninnera Channer, Sharon Ennis, Patrick E. Jacques, Samantha Shyam, Sarah Venditti



¿Cuántos de estos conoces?

Quizá conozcas algunos de estos portales electrónicos. Si hay algunos otros que deseas compartir con los lectores de *El Universitario* puedes enviarnos la referencia por correo electrónico a:

fxgelabert@iadpa.org

http://www.amigosadventistas.org/

Mucho antes del actual auge de las redes sociales Facebook y Twitter ya existía amigosadventistas.org. Entre los más de cincuenta mil miembros registrados, seguramente encontrarás con quiénes compartir.

http://www.redadvenir.org/

Página de la red *"ha de venir"* con contenido para todos los gustos y edades. Además ofrece libros, juegos, música y videos.

http://www.3abn.org/tc_latino.cfm

Página del Departamento de la red de Radio y Televisión *Los Tres Ángeles*. Videos y música cristiana en línea e incluyen una sección en español.

http://red.awr.org/

Radio Mundial Adventista transmite el mensaje de esperanza en Cristo a los grupos de más difícil acceso en el mundo en su propio idioma. Música y programas variados en MP3.

http://dialogue.adventist.org/index_s.htm

Diálogo es una revista de fe pensamiento y acción, dedicada especialmente a estudiantes universitarios. Publicada por la Asociación General.

http://www.hogarysalud.com/

Un portal administrado por el Ministerio Evangelio Eterno y por APIA Colombia. Presenta un catálogo en línea de los libros de APIA. Adicionalmente ofrece otros archivos digitales en forma gratuita.

http://www.biblegateway.com/?language=es&version

Aquí encontrarás diferentes versiones de la Biblia, así como diccionarios y concordancias.

http://www.pmministries.com/http://www.aula7activa.org

Un ministerio de apoyo a la Iglesia que cuenta con una gran variedad de recursos teológicos y audiovisuales. Ofrece libre acceso a algunas obras teológicas de máximo interés. Presenta la versión en español de las revistas *Ciencia de los Orígenes (Origins) y Seminary Studies.*

http://ssnet.org/qrtrly/qrtrly.html

Portal de la **Escuela Sabática** auspiciado por la Asociación General. Ofrece entre otros materiales, las *Guías de Estudio* en varios idiomas, incluyendo la versión para los maestros.

http://www.interamerica.org

El portal de nuestra División. En varios idiomas.

Para que aproveches al máximo El Universitario

DETALLES QUE CONVIENE CONOZCAS

El Universitario se basa en la convicción de que la Palabra de Dios ofrece un poder transformador, y que el estudio en grupo es una manera importante de conectarnos con dicho poder. El propósito de El Universitario es proporcionarles a los jóvenes adventistas un recurso para el estudio personal que luego pueda ser usado en la discusión colectiva durante la clase de Escuela Sabática. Muchos que utilizan la Guía de Estudio de la Biblia para Adultos, encuentran que, debido a que El Universitario trata los mismos temas, sirve para enriquecer con perspectivas novedosas el estudio diario de la lección y el repaso general en la clase.

Alrededor de cuatrocientos jóvenes adventistas contribuyen a El Universitario cada año. La gran variedad y repetición ocasional del contenido refleja la gran diversidad de sus colaboradores alrededor del mundo, los cuales reaccionan al tema de manera creativa e independiente.

La circulación de El Universitario es de unos 80.000 ejemplares en inglés y español.

IDEAS PARA EL ESTUDIO

Por medio de la oración, predispón tu mente a la conducción del Espíritu mientras estudias.

Los textos de la Biblia sobre los cuales se basa cada lección aparecen en el encabezamiento y en los subtítulos de la sección «Logos» de cada domingo.

Los textos de la Biblia para la semana normalmente aparecen divididos en secciones en la página de «Logos». Cuando estudies dichas secciones, lee cuidadosamente los textos de la Biblia que aparecen al comienzo, antes de leer los comentarios que siguen.

El Universitario Y LA IGLESIA

El Universitario es la Guía para el estudio de la Biblia aprobada por la Asociación General para los jóvenes. Aunque apoya las creencias de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, su contenido no debe considerarse como un pronunciamiento oficial de la Iglesia.

Presta atención al propósito de cada parte de la lección:

SÁBADO	**INTRODUCCIÓN**	Para estimular tu interés y concentrar tus pensamientos en el tema de la semana.
DOMINGO	**LOGOS**	Guía para el estudio directo de los pasajes de la Biblia para la semana.
LUNES	**TESTIMONIO**	La perspectiva de Elena G. de White sobre el tema de la lección.
MARTES	**EVIDENCIA**	Temas suscitados por la lección desde una perspectiva histórica, científica, filosófica o teológica.
MIÉRCOLES	**CÓMO ACTUAR**	La aplicación de los conceptos abstractos de la lección a la vida cotidiana.
JUEVES	**OPINIÓN**	Un punto de vista personal respecto de la lección que estimula a un estudio y análisis más profundo.
VIERNES	**EXPLORACIÓN**	Sugerencias para estimular la imaginación y ver el tema de la lección semanal de forma creativa.

En El Universitario las citas bíblicas se toman de la Nueva Versión Internacional (NVI) de la Sociedad Bíblica Internacional, aunque por lo general en los nombres propios se da preferencia a la versión Reina-Valera.

Las citas de las obras de Ellen G. White han sido tomadas de las ediciones corrientes de la serie Biblioteca del Hogar Cristiano, salvo de las que existen ediciones renovadas de GEMA / APIA, que hasta la fecha son: *Patriarcas y profetas, Profetas y reyes, El Deseado de todas las gentes, Los hechos de los apóstoles, El conflicto de los siglos, El camino a Cristo, Así dijo Jesús* (El discurso maestro de Jesucristo), *Testimonios para la iglesia* (9 tomos), *La educación, Eventos de los últimos días, Hijas de Dios, Mensajes para los jóvenes, Mente, carácter y personalidad (2 tomos), La oración, Primeros escritos.*